



Minat main bowling
tercetus sejak
berusia 8 tahun



FOKUS untuk menentukan sasaran
sebelum membaling bola bowling.



Fatin Farhana Japre
gen.y@hmetro.com.my

Teknik balingan mantap dan menjatuhkan semua pin menjadi sasaran pemain elit negara, Radin Nur Najwa Arifah Radin Dzulfakar, 24, dalam dunia bowling yang diceburinya.

Usahanya ternyata berbaloi apabila muncul juara kategori Masters wanita pada Kejohanan Bowling Terbuka Macau Jun lalu dengan mengalahkan peserta berpengalaman dari Indonesia, Putty Armein sebelum menang tipis 213-194.

Kejayaan itu kejuaraan utama buat Radin Nur Najwa Arifah sejak diserapkan dalam skuad elit pada 2013.

Menurut anak bongsu

daripada tiga beradik ini, minatnya menerusi sukan bowling ini tercetus sejak berusia lapam tahun apabila sering mengikut bapa saudaranya bermain bowling pada hujung minggu.

"Mulanya saya bermain sekadar suka-suka tetapi pada usia 12 tahun komited menjalani latihan untuk beraksi di Majlis Sukan Sekolah Malaysia (MSSM) Perak mewakili Wilayah Persekutuan, Kuala Lumpur.

"Secara jujur, bukan mudah menguasai tekniknya menyebabkan ibu bapa saya mengambil khidmat jurulatih peribadi untuk mengajar teknik yang betul.

"Kira-kira setahun, saya sudah mahir menguasai teknik balingan dengan menjatuhkan semua pin dan lebih berkeyakinan menyertai banyak pertandingan bowling," katanya yang menjadikan ratu bowling negara Shalin Zulkifli sebagai idola.

Radin Nur Najwa Arifah berkata, bakatnya mula menyerlah apabila berjaya



BERJAYA
meraih
pingat emas
dan perak
di kejohanan
tenpin bowling
MASUM 2015.



RADIN (kini) bersama
idolanya, Shalin.



RADIN bersama rakan yang
menuntut
di Universiti Putra Malaysia.

melakar kejayaan di SUKMA Melaka 2010 dengan membawa pulang dua pingat emas bagi kategori individu dan berpasukan.

"Bukan hanya membawa pulang pingat emas malah saya berjaya mencipta rekod individu dengan jumlah jatuhkan pin sebanyak 1499 untuk enam game. Sehingga kini, belum ada lagi atlet yang mengatasi rekod saya ini.

"Selepas kejayaan terbabit, saya ditawarkan biasiswa sukan dari Kementerian Pendidikan Tinggi (KPT) dan dipilih menjadi pelapis kebangsaan di bawah Majlis Sukan Negara (MSN).

"Semangat saya semakin berkobar-kobar untuk melakar

nama sebagai pemain bowling profesional apabila diberi kepercayaan beraksi di peringkat antarabangsa seperti kejohanan bowling di Singapura, Filipina dan Hong Kong.

"Walaupun bukan semua kejohanan saya berjaya meraih pingat emas tetapi pengalaman itu dijadikan sandaran berharga untuk menggilap bakat yang terpendam," kata penuntut jurusan Ijazah Sarjana Muda Pentadbiran Perniagaan Universiti Putra Malaysia (UPM) Serdang ini.

Meskipun terpaksa membahagikan masa antara pengajian dan sukan, dia tidak pernah mengeluh kerana minat yang sangat mendalam terhadap

sukan bowling ini.

"Bagi orang lain rutin harian ini agak memenatkan sebab bila habis kuliah saya akan ke Bukit Jalil bagi latihan stamina di gimnasium manakala waktu petang pula menjalani latihan di Sunway Mega Lanes selama dua jam.

"Namun begitu, saya sudah terbiasa dan apa yang penting tahu ke mana hala tuju hidup menerusi sukan ini.

"Kini saya sedang mempersiapkan diri dan komited dengan latihan untuk melayakkan dipilih mewakili negara ke Sukan Asia di Indonesia pada tahun hadapan," katanya yang dilatih oleh Holloway Cheah.

LIMA FAKTA MENARIK SUKAN BOWLING

- Guinness World Records yang popular dengan rekod mengenai pencapaian menarik dari seluruh dunia, mencatatkan Jepun sebagai negara yang menempatkan laluan bowling terbanyak di dunia iaitu 116 laluan di Inazawa Grand Bowling Centre.
- Menurut arkib dari Muzium Bowling Antarabangsa, seorang antropologi British menemui penemuan menakjubkan mengenai sejarah asal usul permainan bowling pada 1930 di

- Mesir. Bukti itu menunjukkan permainan bowling sudah lama wujud dan dijangka seawal 3,200 Sebelum Masihi.
- Kasut yang digunakan untuk bermain bowling biasanya hadir dalam saiz 6.5 hingga 15 untuk lelaki dan dalam saiz 5-11 bagi wanita. Menariknya, bola bowling juga boleh mencapai berat antara enam hingga 16 paun.
- Sukan bowling membuat kemunculan pertamanya di televisyen pada 1950.

- Difahamkan, pada 1905, bola bowling yang diperbuat daripada kayu tidak lagi popular kerana pada masa itu bola bowling getah diwujudkan dan lebih tahan lama.
- Pemain bowling tempatan, Shalin Zulkifli pernah memenangi pelbagai anugerah sepanjang kariernya dan paling menarik apabila merangkul gelaran pemain bowling profesional nombor satu di Malaysia dan Asia dalam kategori 10 pin bowling.